

Différences entre les divers modes d'accompagnement présents dans divers milieux au Québec

MODES	CARACTÉRISTIQUES	APPRENTISSAGES	FORMULE	DURÉE
Compagnonnage	Relation d'aide pour l'apprentissage d'une compétence ou d'un métier	Savoir Savoir-faire	Dyade Groupe Réseau	Limitée, Plus ou moins longue
Marrainage Parrainage	Jumelage visant à faciliter certains passages de la vie	Savoir-être	Dyade	Ponctuelle
Monitorat, tutorat	Accompagnement portant habituellement sur des aspects académiques (supervision)	Savoir Savoir-faire	Dyade	Limitée
Réseau d'entraide	Aide mutuelle fondée sur la solidarité, la sympathie	Savoir Savoir-faire Savoir-être	Réseau Pairs	Illimitée
Coaching	Identification et correction d'une limite professionnelle	Savoir-faire spécifique	Dyade Groupe	Limitée, caractère immédiat
Mentorat	Consolidation et développement des compétences	Savoir-être Savoir-faire « Savoir-devenir »	Dyade Groupe Cybermentorat (via Internet)	Moyen terme, Quelques mois à un an
Communauté de pratique	Partage professionnel entre personnes ayant un intérêt commun	Savoir-faire	Une ou plusieurs personnes avec animateur, généralement en mode virtuel	Long terme
Codéveloppement	Apprentissage en groupe avec exercices structurés de consultation sur des problématiques professionnelles	Savoir-faire Savoir-être	Groupe	Moyen terme
Cercle de legs	Personnes matures transmettant leurs legs professionnels	Savoir « Savoir-partir »	Groupe Dyade	Limitée

Source : Centre de développement femmes et gouvernance, le cahier de la session de formation « S'engager dans un programme de mentorat en politique pour les femmes »