

Profil de base du ou de la mentor-e et de la mentorée

MENTOR OU MENTORE	MENTORÉE
<ul style="list-style-type: none"> • Personne qui a une expérience politique présente ou passée, au niveau fédéral, provincial, municipal, scolaire ou communautaire, et qui souhaite partager cette expérience avec une femme qui débute en politique • Idéalement, réside dans le même secteur que la mentorée 	<ul style="list-style-type: none"> • Femme qui nourrit le projet d'entrer en politique, au fédéral, provincial, municipal, scolaire ou communautaire, et qui souhaite apprendre de l'expérience d'une autre personne <p style="text-align: center;">ou</p> <ul style="list-style-type: none"> • Femme nouvellement élue à un niveau ou l'autre, qui souhaite apprendre de l'expérience d'une autre personne

Caractéristiques et attitudes souhaitables dans le cadre de La relation mentorale

MENTOR OU MENTORE	MENTORÉE
<ul style="list-style-type: none"> • Maturité relationnelle et politique • Désir de partager son expérience et ses connaissances • Compréhension de la notion de transfert et de partage de son expertise • Volonté de soutenir la démarche de développement de la mentorée • Disponibilité et accessibilité • Capacité d'inspirer confiance à la mentorée • Capacité d'écoute • Aptitude à être un modèle pour la mentorée 	<ul style="list-style-type: none"> • Image de soi réaliste • Autonomie personnelle • Attentes réalistes • Désir de relever des défis importants • Ouverture dans l'expression de ses préoccupations relatives à l'action politique • Ouverture à de nouveaux apprentissages • Réceptivité au feedback, aux conseils, aux critiques • Disponibilité en termes de temps et d'énergie